

## 一支国シーカヤック乗艇の心得 チェック項目

1. 古代航路体験をしてみたい方
2. 小島神社にカヤックで参拝したい方
3. 救命胴衣は着用しますが、転覆しても泳げる方
4. カヤックは濡れるので水着等の着衣がベストです。
5. 濡れてもいいように下着や着替え服も準備ください。
6. 日焼け防止のために帽子、長袖、長ズボンがベストです。
7. 岩場や海水に入るので濡れても良い靴を準備ください。
8. 体験中、体験後のためにタオルやバスタオルを準備ください。
9. 体験後、そのまま帰られる方は車のシートが濡れないような対策をご準備ください。
10. 各自、飲み物（ペットボトル）を1～2本程度準備すると良いでしょう。
11. 更衣室・トイレ・手洗いなどはカヤック格納庫横の青嶋公園内をご利用ください。
12. 各自、携帯やスマートフォンは防水カバーをご準備ください。（レンタルもあります）
13. 貴重品は各自で管理ください。
14. カヤック艇へのなま物の持ち込みはご遠慮ください。
14. カヤック艇の搬出、搬入、清掃は各自、皆さんと協力しながら行います。
15. 発作や持病をお持ちの方、体調の悪い方はご遠慮ください。
16. 一支国博物館で学習後、古代航路カヤック体験をお薦めします。